



Rehabilitering:

# Lydbøker bidrar til økt mestring og livskvalitet

Har du pasienter som strever med å lese? Litteratur kan være et nyttig redskap i rehabilitering. Lydbøker kan øke livskvaliteten og gi pasienter tilgang til informasjon som ellers er vanskelig tilgjengelig.



Norsk lyd- og  
blindeskriftbibliotek

[www.nlb.no](http://www.nlb.no)

# Prøv lydbøker i vårt gjestebibliotek og del erfaringen med dine pasienter!



NLB låner ut lydbøker gratis til alle som strever med å lese på grunn av funksjonsnedsettelse eller sykdom.

Stort utvalg – lytt på mobil og nettbrett.

- Styrker mental helse
- Gir avkobling fra smerter
- Reduserer stress og ensomhetsfølelse
- Gir meningsfullt selskap
- Åpner for kunnskap og læring
- Styrker hjernen
- Bidrar til inkludering

Prøv tilbudet: [nlb.no/kampanje/helse](https://nlb.no/kampanje/helse)