

Til deg som er frivillig

# Lydbøker øker livskvaliteten

Fortell om NLB til de du møter som frivillig



Flere hundretusen mennesker i Norge har svekket syn, dysleksi eller andre funksjonsnedsettelse som gjør det vanskelig å lese eller å holde en bok. NLB jobber for at de skal kunne delta i samfunnet på lik linje med andre.



Norsk lyd- og  
blindeskriftbibliotek



## Meningsfull hverdag

Som frivillig gjør du en viktig innsats for å motvirke ensomhet og utenforskap. Fortell om NLB når du møter noen i målgruppen, så kan flere få tilgang til bøker og informasjon.

Å høre lydbok er fint å gjøre sammen med de du besøker.

## Offentlig bibliotek

NLB har tusenvis av lydbøker å velge fra, og aviser og tidsskrifter på lyd. Tilbudet er offentlig, gratis og landsdekkende.

Alle som har en varig nedsatt leseevne på grunn av funksjonsnedsettelse, sykdom eller skade, kan melde seg inn i NLB.

[Mer informasjon på nlb.no](https://nlb.no)